



CATALOGUE
DE
FORMATION 2023

SOMMAIRE

| | |
|--|----------|
| SOMMAIRE | 2 |
| FORMATION DE GROUPE EN PRISE DE PAROLE EN PUBLIC | 2 |
| FORMATION PITCH TRAINING | 4 |
| FORMATION INDIVIDUELLE A LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC | 6 |
| CONTACT | 8 |

FORMATION DE GROUPE EN PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent devenir plus à l'aise lorsqu'ils doivent prendre la parole au sein de leur activité professionnelle : animation de réunions, présentations clients, échange avec la hiérarchie, rendez-vous commerciaux, etc.

Les thématiques abordées sont définies en fonction des besoins du stagiaire parmi les choix suivants:

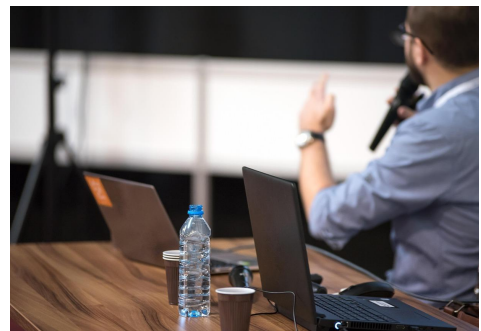
- Construire et structurer vos messages (discours, conférence, etc.)
- La gestion du stress
- La posture et le corps / La voix / La gestuelle et le regard
- La capacité à improviser / S'exprimer avec style

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, vous aurez acquis les techniques et outils qui permettent de prendre la parole avec aisance en milieu professionnel afin d'atteindre l'objectif que vous vous êtes fixé avec votre intervention.

PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant devenir plus à l'aise lorsqu'il souhaite prendre la parole en public dans l'exercice de ses fonctions professionnelles. Ouvert à ceux qui souhaitent se perfectionner et développer leur leadership.



PRÉREQUIS

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà de l'expérience en prise de parole en public.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Supports de cours diffusés via un vidéoprojecteur
- Utilisation des outils du théâtre d'improvisation pour la mise en pratique
- Supports vidéo pour l'analyse d'études de cas
- Mise en pratique par les stagiaires (exercices et présentation en conditions réelles)

OBJECTIFS

Vous serez capable de préparer et mener une intervention orale en milieu professionnel. Pour cela vous aurez acquis des compétences pour :

- Gérer votre stress avant une prise de parole grâce aux méthodes de préparation vu durant le programme
- Vous positionner correctement dans l'espace où vous vous exprimez
- Identifier l'objectif de vos prises de parole en amont en vous appuyant sur la checklist vue en formation
- Structurer vos messages pour atteindre votre objectif en utilisant des plans prédéfinis (fournis durant la session)
- Utiliser votre corps et vos mains pour avoir une posture en cohérence avec vos propos, qui va renforcer votre message et dégager de la confiance
- Utiliser votre voix pour capter l'attention du public en faisant appels aux émotions, aux silences, en jouant sur le débit et le volume



DURÉE

2 jours de 7 heures - Soit 14h

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Il s'agit d'une formation en présentiel qui se déroule sur site client. Si le client n'a pas de locaux adaptés, Unlock Solutions se chargera de réserver un lieu (le montant de la location sera facturé au client).

La date de réalisation de la formation sera communiquée lors des échanges avec le client mais devra avoir lieu au maximum 3 mois après la demande client.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La validation des compétences passe par une mise en situation finale du stagiaire sur un sujet préparé durant la session. Le formateur jugera la prestation et l'atteinte des objectifs définis. Au besoin, un quiz pourra également être utilisé pour valider certains points spécifiques.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Formation accessible aux personnes handicapées. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

TARIFS

Inter-entreprise : 1800€ TTC par participant + éventuels frais de déplacements

Intra-entreprise : Sur devis

(Etude de prise en charge par OPCO possible)

FORMATION PITCH TRAINING

Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent créer sous forme de pitch, des présentations claires, simples et impactantes pour convaincre.

Les thématiques abordées sont les suivantes:

- Construire et structurer votre pitch
- Comment convaincre et capter l'attention
- Construire un support de présentation
- Délivrer son message à l'oral

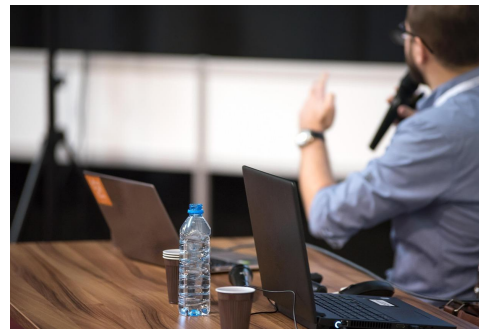
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, vous aurez acquis les techniques et outils qui permettent de construire et délivrer un pitch efficace et convaincant.

PUBLIC CIBLE

Toute personne amenée à s'exprimer en public dans un format court et concis et souhaitant améliorer l'impact de ses prises de parole, faciliter la compréhension de ses messages et le passage à l'action :

- Entrepreneurs et porteurs de projets
- Dirigeants d'entreprises et d'organisations
- Managers
- Commerciaux
- Chercheurs



PRÉREQUIS

- Avoir un sujet à présenter (projet, résultat de recherche, plan de développement, etc...)
- Avoir un premier support de présentation visuel sur lequel travailler
- Avoir un ordinateur portable et un logiciel pour travailler sa présentation pendant la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Une salle avec moyens de projection et accès à Internet
- Les films des sessions de pitch de chaque participant
- Un guide des bonnes pratiques en matière de pitch
- Le matériel pour filmer et visionner les pitches avec les participants

OBJECTIFS

Vous serez capable de préparer et mener une intervention orale en milieu professionnel. Pour cela vous aurez acquis des compétences pour :

- Construire son pitch et l'adapter à son public
- Structurer un discours convaincant
- Optimiser ses éléments de présentation visuels pour capter l'attention
- Faciliter sa prise de parole en public
- Créer un lien avec son auditoire
- Pratiquer son pitch
- Promouvoir son projet



DURÉE

1 jour de 7 heures

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Il s'agit d'une formation en présentiel qui se déroule sur site client. Si le client n'a pas de locaux adaptés, Unlock Solutions se chargera de réserver un lieu (le montant de la location sera facturé au client).

La date de réalisation de la formation sera communiquée lors des échanges avec le client mais devra avoir lieu au maximum 3 mois après la demande client.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La validation des compétences passe par une mise en situation finale du stagiaire sur un sujet préparé durant la session. Le formateur jugera la prestation et l'atteinte des objectifs définis. Au besoin, un quiz pourra également être utilisé pour valider certains points spécifiques.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Formation accessible aux personnes handicapées. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

TARIFS

Inter-entreprise : 900€ TTC par participant + éventuels frais de déplacements

Intra-entreprise : Sur devis

(Etude de prise en charge par OPCO possible)

FORMATION INDIVIDUELLE A LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent un accompagnement individuel et personnalisé pour devenir plus à l'aise à l'oral dans l'exercice de ces fonctions professionnelles : animation de réunions, présentations clients, échange avec la hiérarchie, préparation d'interview, etc.

Les thématiques abordées sont définies en fonction des besoins du stagiaire parmi les choix suivants:

- Construire et structurer vos messages (discours, conférence, etc.)
- S'exprimer avec style
- La gestion du stress
- La posture et le corps / La gestuelle et le regard
- La voix
- La capacité à improviser
- Le développement du leadership

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'accompagnement étant personnalisé, il permet de travailler en profondeur sur vos spécificités, de mener des études de cas concrètes ainsi qu'un travail conjoint sur la préparation d'une intervention orale. Vous aurez acquis les techniques et outils qui permettent de prendre la parole avec aisance en milieu professionnel.

PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant devenir plus à l'aise lorsqu'il prend la parole en public et qui désirent un accompagnement individuel. Ce format s'applique particulièrement aux personnes ayant une échéance : discours, conférence, réunion, animation, etc.



PRÉREQUIS

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà de l'expérience en prise de parole en public. En revanche, le stagiaire doit avoir la volonté de progresser dans son apprentissage de la communication orale.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Supports de cours diffusés via un vidéoprojecteur
- Utilisation des outils du théâtre d'improvisation pour la mise en pratique
- Supports vidéo pour l'analyse d'études de cas
- Mise en pratique par les stagiaires (exercices et présentation en conditions réelles)

OBJECTIFS

Vous serez capable de préparer et mener une intervention orale en milieu professionnel. Pour cela vous aurez acquis des compétences pour :

- Gérer votre stress avant une prise de parole grâce aux méthodes de préparation vu durant le programme
- Vous positionner correctement dans l'espace où vous vous exprimez
- Identifier l'objectif de vos prises de parole en amont en vous appuyant sur la checklist vue en formation
- Structurer vos messages pour atteindre votre objectif en utilisant des plans prédéfinis (fournis durant la session)
- Utiliser votre corps et vos mains pour avoir une posture en cohérence avec vos propos, qui va renforcer votre message et dégager de la confiance
- Utiliser votre voix pour capter l'attention du public en faisant appels aux émotions, aux silences, en jouant sur le débit et le volume

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La validation des compétences passe par une mise en situation finale du stagiaire sur un sujet préparé durant la session. Le formateur jugera la prestation et l'atteinte des objectifs définis. Au besoin, un quiz pourra également être utilisé pour valider certains points spécifiques.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Il s'agit d'une formation qui peut être réalisée en présentiel ou en distanciel. Unlock Solutions recevra le stagiaire dans ses locaux.

La date de réalisation de la formation sera communiquée lors des échanges avec le client mais devra avoir lieu au maximum 2 mois après la demande client.

DURÉE

Variable en fonction de l'objectif défini avec le stagiaire en amont de la formation.
Moyenne constatée de 5 à 8h.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Formation accessible aux personnes handicapées. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

TARIF

150€ TTC par heure + éventuels frais de déplacements

Etude de prise en charge par OPCO possible sur cette formation.

CONTACT

Pour toute demande d'information, vous pouvez contacter :

Benjamin Vauris

Tél : 06 46 74 18 26

Mail : benjaminvaurispro@gmail.com

Vous pouvez également laisser un message
directement depuis notre site web:

<https://benjaminvauris.fr>

Les personnes en situation de handicap peuvent utiliser ces mêmes coordonnées de contact.